

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL

Mês ref: FEVEREIRO a AGOSTO/2026

Faixa etária 7 a 11 meses

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



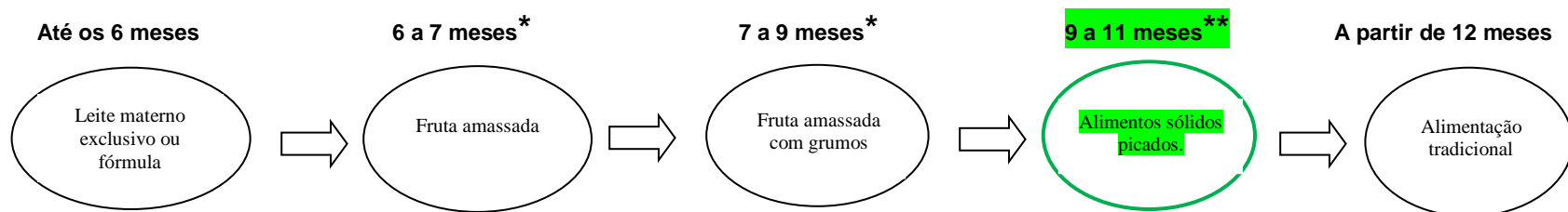
*Elaborado por:*  
*Élister Lílian Brum Balestrin Fanin*  
*Nutricionista - 3650*

**PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

**Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL**

**Mês ref: FEVEREIRO a AGOSTO/2026**

**Faixa etária 7 a 11 meses**



**SEMANA 1 (primeira semana do mês)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Arroz integral, feijão, frango desfiado ao molho e cenoura	Purê de mandioca, carne suína desfiada, beterraba.	Macarrão, carne moída com ervilha e abobrinha.	Lentilha ou feijão com carne desfiada, arroz, cenoura e brócolis	Frango cremoso, arroz, abobrinha refogada
<b>Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.</b>					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Arroz com ervilha, carne moída, beterraba e couve flor.	Arroz, feijão, carne moída, cenoura.	Polenta ao molho de frango, chuchu refogado com brócolis	Batata amassada com carne moída e cenoura com vagem refogado.	Arroz, feijão, picadinho de carne, abobora refogada
<b>ATENÇÃO:</b> Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. <b>TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR.</b>					
Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar.					
- Ofereça água ao longo do dia.					
*Aleitamento materno e/ou fórmula infantil			** Aleitamento materno e/ou leite de vaca		

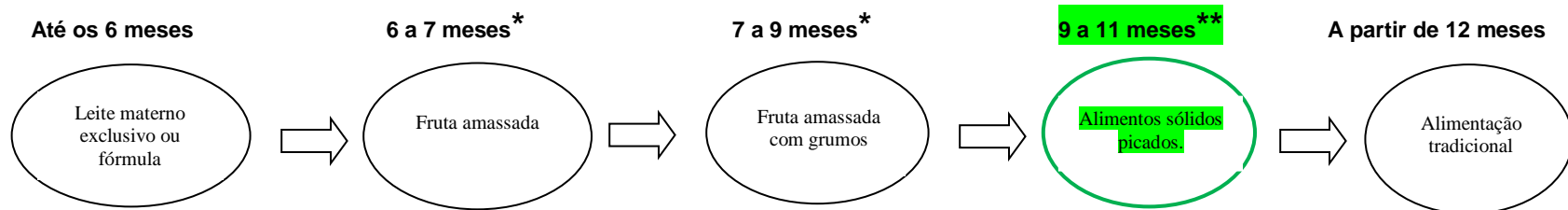
Elaborado por:  
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin  
Nutricionista - 3650

**PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

**Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL**

**Mês ref: FEVEREIRO a AGOSTO/2026**

**Faixa etária 7 a 11 meses**



**SEMANA 2 (segunda semana do mês)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Arroz, feijão, carne desfiada e abobora refogada	Arroz, carne com cenoura e abobrinha refogada	Arroz, peito de frango ao molho com legumes, abobora refogada.	Polenta ao molho de carne, brócolis e cenoura cozidos.	Polenta, carne ao molho, chuchu e abobrinha refogados.
<b>Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.</b>					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Carne moída, arroz, feijão e brócolis cozido.	Batata amassada, carne moída com ervilha e couve flor	Canjiquinha, abobrinha refogada e beterraba	Frango em cubos, arroz integral, lentilha e salada de couve flor com vagem	Purê de batatas (salsa e inglesa), molho de carne moída com milho e cenoura
<b>ATENÇÃO:</b> Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. <b>TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR.</b> Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar. - Ofereça água ao longo do dia.					
<b>*Aleitamento materno e/ou fórmula infantil</b>			<b>** Aleitamento materno e/ou leite de vaca</b>		

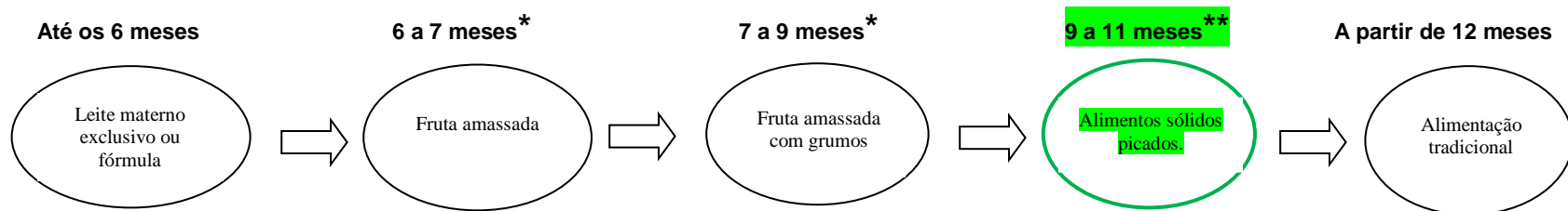
Elaborado por:  
Elíster Lílian Brum Balestrin Fanin  
Nutricionista - 3650

**PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

**Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL**

**Mês ref: FEVEREIRO a AGOSTO/2026**

**Faixa etária 7 a 11 meses**



**SEMANA 3 (terceira semana do mês)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Arroz integral, feijão, carne picadinha, beterraba cozida	Polenta ao molho de carne, brócolis e chuchu	Macarronada (massa caseira ao molho de frango), vagem e tomate picadinho	Mandioca amassada, carne moída e brócolis cozido	Frango desfiado, arroz, abobrinha refogada e cenoura.
<b>Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.</b>					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Arroz, brócolis, cenoura, e frango ao molho	Arroz, feijão, bife picadinho, vagem e cenoura	Purê de batata, com carne ou frango e ervilha e couve flor	Lentilha ou feijão e arroz, cenoura, couve flor e carne desfiada	Polenta, carne ao molho, chuchu e abobrinha refogados
<b>ATENÇÃO:</b> Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. <b>TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR.</b> Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar. - Ofereça água ao longo do dia.					
<b>*Aleitamento materno e/ou fórmula infantil</b>			<b>** Aleitamento materno e/ou leite de vaca</b>		

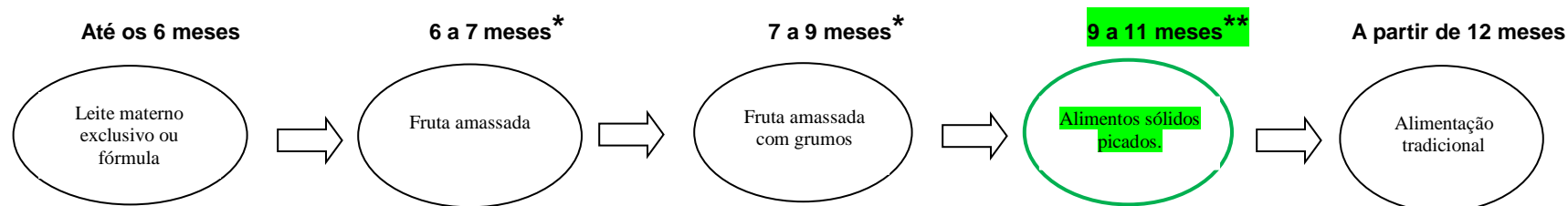
Elaborado por:  
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin  
Nutricionista - 3650

**PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

**Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL**

**Mês ref: FEVEREIRO a AGOSTO/2026**

**Faixa etária 7 a 11 meses**



**SEMANA 4 (quarta semana do mês)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Canjiquinha, brócolis e tomate picado	Polenta, carne moída ao molho. Brócolis	Arroz, feijão, picadinho de carne, abobora refogada	Purê de batatas (salsa e inglesa), molho de carne moída com milho e cenoura e salada de brócolis	Carne com legumes, arroz e salada de tomate com pepino
<b>Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.</b>					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Macarronada de orzo com carne e legumes e beterraba.	Carreteiro e abobrinha	Mandioca amassada, carne desfiada cenoura e tomate	Arroz integral, feijão, cubinhos de frango, cenoura e vagem	Purê de batata, molho de frango e abobrinha refogada
<b>ATENÇÃO:</b> Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. <b>TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR.</b> Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar. - Ofereça água ao longo do dia.					
<b>*Aleitamento materno e/ou fórmula infantil</b>			<b>** Aleitamento materno e/ou leite de vaca</b>		

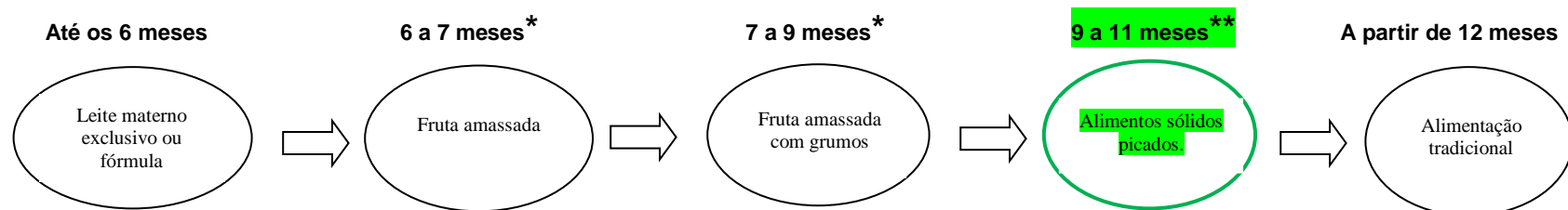
Elaborado por:  
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin  
Nutricionista - 3650

**PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

**Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL**

**Mês ref: FEVEREIRO a AGOSTO/2026**

**Faixa etária 7 a 11 meses**



**SEMANA 5 (quinta semana do mês)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Batata doce amassada com carne moída, cenoura cozida	Arroz integral, feijão, ovos mexidos e salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão, frango assado e legumes refogados	Polenta, picadinho de carne e salada de tomate e vagem	Arroz, feijão, carne suína, abobrinha e cenoura refogada
<b>Quantidade aproximada - 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.</b>					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Arroz, feijão, picadinho de carne com brócolis e cenoura	Batata doce amassada com carne moída, cenoura cozida	Arroz, frango assado, legumes refogados	Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate e vagem.	Mandioca amassada, carne e beterraba cozida
<b>ATENÇÃO:</b> Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. <b>TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR.</b> Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar. - Ofereça água ao longo do dia.					
<b>*Aleitamento materno e/ou fórmula infantil</b>			<b>** Aleitamento materno e/ou leite de vaca</b>		

Elaborado por:  
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin  
Nutricionista - 3650