

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar.

Elaborado por:
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 1 MÊS 1 (primeira semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40	Purê de batata inglesa ou doce, molho de carne moída, vagem e salada de almeirão. Banana	Pão de milho SEM GLÚTEN, requeijão caseiro e suco natural. Morango	Carreteiro e salada diversa (brócolis, beterraba e folhas verdes). Mamão	Torta salgada SEM GLÚTEN de frango com cenoura, milho, ervilha e requeijão caseiro, salada verde com tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos, chuchu e salada de tomate com repolho. Suco de limão
ALMOÇO 11:45	Polenta, carne suína, chuchu e beterraba cozido e salada de repolho	Feijoada com carne, farofas SEM GLÚTEN com legumes e salada de folhas verdes diversas	Arroz, feijão, frango assado, vagem e beterraba cozidas e salada de almeirão	Arroz integral, feijão, bife, quiabo e salada de tomate com alface picada	-
LANCHE 2 15:15	Macarronada ao molho de carne moída com legumes, repolho com abacaxi. Laranja	Arroz, estrogonofe de frango, cenoura cozida e salada de folhas verdes. Maça	Canjica com amendoim. Banana	Mandioca ao molho de carne. Vagem cozida. Salada de beterraba e cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão, carne suína, legumes crus ralados e salada verde com tomate. Vergamota

ATENÇÃO:

Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade.

Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 2 MÊS 1 (segunda semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Sopa de feijão com legumes (couve flor, cenoura, chuchu e abobrinha) com músculo e mandioca. Laranja	Pão SEM GLÚTEN com carne moída, tomate e alface americana. Maça	Pão de queijo SEM GLÚTEN e suco de abacaxi. Melão	Macarrão SEM GLÚTEN de ora pro nóbis ao molho vermelho, frango assado, salada colorida (acelga com beterraba)	Arroz integral, feijão, estrogonofe de carne, abobora e salada de folhas verdes. Caqui
ALMOÇO 11:45	Arroz, lentilha, frango ao molho de milho, couve flor, abobora e salada de alface	Macarronada ao molho de frango e salada de alface, vagem e tomate	Arroz, feijão, bife acebolado, refogado de legumes e salada de rúcula com tomate	Arroz, feijão, beterraba, carne de panela e salada de rúcula	-
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Cuca SEM GLÚTEN com requeijão caseiro e suco de frutas. Morango	Pizza da vitória SEM GLÚTEN, suco natural e salada colorida.	Polenta, carne ao molho, abobrinha refogada e couve flor cozida e salada de tomate. Abacaxi picado	Escondidinho de batata doce ou inglesa com frango, cenoura e couve flor cozidas e alface. Tangerina	Arroz integral, feijão, cubos de carne, beterraba ralada, brócolis cozido e salada verde. Banana

ATENÇÃO:

Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade.

Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 3 MÊS 1 (terceira semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Farofa nutritiva SEM GLÚTEN de ovos com Panc (peixinho) e couve manteiga. Laranja	Canjiquinha, carne suína, salada de folhas verdes e beterraba cozida. Abacaxi picado	Bolinhos de cacau SEM GLÚTEN e suco de fruta natural.	Mandioca, carne suína, salada de repolho com manga. Banana	Arroz, feijão, picadinho de frango, abobrinha, salada de tomate com acelga. Vergamota
ALMOÇO 11:45	Macarronada de frango ao molho de legumes e salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão, bife acebolado, quiabo refogado e salada colorida	Arroz, feijão, omelete de legumes e salada de repolho com abacaxi	Arroz, feijão, picadinho de carne, chuchu, cenoura e vagem refogados e salada de alface	-
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Polenta ao molho de carne, chuchu e cenoura cozidos. Salada divertida. Pera	Sanduíche natural de pão integral SEM GLÚTEN com patê de frango. Suco natural. Manga	Macarrão caseiro enriquecido com legumes SEM GLÚTEN ao molho de carne, brócolis e salada de repolho com abacaxi	Bolo caseiro SEM GLÚTEN e vitamina de frutas	Arroz integral, feijão, picadinho de frango com legumes e salada. Vergamota

ATENÇÃO:

Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade.

Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 4 MÊS 1 (quarta semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Carreteiro, brócolis cozido, beterraba ralada e almeirão. Melão	Polenta ao molho de frango, vagem e cenoura cozida. Salada verde Pera	Lasanha especial SEM GLÚTEN e salada de folhas verdes com tomate. Vergamota	Bolacha caseira SEM GLÚTEN, iogurte e salada de frutas	Arroz integral, feijão, carne moída, couve flor e salada de folhas verdes. Caqui
ALMOÇO 11:45	Mandioca cozida, carne suína, beterraba e couve flor com salada de alface	Arroz integral, feijão, carne ao molho, couve flor e salada de almeirão com tomate	Arroz, lentilha, frango assado, abobora e salada de acelga com rúcula	Arroz, feijão, bife, quiabo e salada de cenoura com beterraba e vagem	-
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Canjiquinha com carne suína, couve flor cozida, tomate e folhas verdes. Maça	Muffin de folhas verdes SEM GLÚTEN com carne e legumes e suco natural. Melancia	Arroz, quibe caseiro, abóbora refogada e salada de almeirão. Banana	Delicia nóbis, salada de almeirão com tomate. Kiwi	Arroz integral, feijão, carne moída, beterraba cozida e salada de almeirão com tomate.

ATENÇÃO:

Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade.

Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 5 QUALQUER MÊS (quinta semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Arroz, feijão, legumes coloridos, ovos mexidos, salada de repolho com abacaxi. Laranja	Purê de batata, picadinho de carne com legumes e salada colorida. Mamão	Panqueca colorida SEM GLÚTEN, arroz, e salada de brócolis com alface e beterraba	Bolacha caseira SEM GLÚTEN e leite com cacau. Maça	Polenta ao molho de carne, abobrinha refogada e salda de repolho com tomate.
ALMOÇO 11:45	Canjiquinha, brócolis, cenoura e salada de almeirão	Arroz, feijão, frango com legumes e salada de folhas verdes diversas	Arroz, feijão, frango assado, legumes refogados e salada diversa	Arroz, feijão, bife, chuchu, cenoura e vagem refogadas e salada de alface	-
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Macarronada ao molho de carne, couve flor, cenoura, vagem, tomate e alface. Banana	Arroz de forno a moda Primavera e salada de folhas verdes. Morango	Cupcake de banana com aveia SEM GLÚTEN, suco sem açúcar e melancia	Escondidinho de mandioca, legumes e salada colorida	Arroz, feijão, picadinho de carne com brócolis e cenoura, salada de alface. Pera

ATENÇÃO:

Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade.

Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 1 MÊS 2 (primeira semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40	Macarronada ao molho de carne moída com legumes, repolho com abacaxi. Laranja	Arroz, estrogonofe de frango, cenoura cozida e salada de folhas verdes. Maça	Canjica com amendoim. Banana	Mandioca ao molho de carne. Vagem cozida. Salada de beterraba e cenoura ralada. Melão	Arroz integral, feijão, carne suína, legumes crus ralados e salada verde com tomate. Vergamota
ALMOÇO 11:45	Polenta, carne suína, chuchu e beterraba cozido e salada de repolho	Feijoada com carne, farofas SEM GLÚTEN com legumes e salada de folhas verdes diversas	Arroz, feijão, frango assado, vagem e beterraba cozidas e salada de almeirão	Arroz integral, feijão, bife, quiabo e salada de tomate com alface picada	-
LANCHE 2 15:15	Purê de batata inglesa ou doce, molho de carne moída, vagem e salada de almeirão. Banana	Pão de milho SEM LACTOSE, requeijão caseiro e suco natural. Morango	Carreteiro e salada diversa (brócolis, beterraba e folhas verdes). Mamão	Torta salgada SEM LACTOSE de frango com cenoura, milho, ervilha e requeijão caseiro, salada verde com tomate	Arroz integral, feijão, carne suína, chuchu e salada de tomate com repolho. Vergamota

ATENÇÃO:

Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade.

Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 2 MÊS 2 (segunda semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Cuca SEM GLÚTEN com requeijão caseiro e suco de frutas. Morango	Pizza da vitória SEM GLÚTEN, suco natural e salada colorida.	Polenta, carne ao molho, abobrinha refogada e couve flor cozida e salada de tomate. Abacaxi picado	Escondidinho de batata doce ou inglesa com carne, cenoura e couve flor cozidas e alface. Tangerina	Arroz integral, feijão, cubos de frango, beterraba ralada, brócolis cozido e salada verde. Banana
ALMOÇO 11:45	Arroz, lentilha, frango ao molho de milho, couve flor, abobora e salada de alface	Macarronada ao molho de frango e salada de alface, vagem e tomate	Arroz, feijão, bife acebolado, refogado de legumes e salada de rúcula com tomate	Arroz, feijão, beterraba, carne de panela e salada de rúcula	-
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Sopa de feijão com legumes (couve flor, cenoura, chuchu e abobrinha) com músculo e mandioca. Laranja	Pão SEM GLÚTEN com carne moída, tomate e alface americana. Maça	Pão de queijo SEM GLÚTEN e suco de abacaxi. Melão	Macarrão SEM GLÚTEN de ora pro nóbis ao molho vermelho, frango assado, salada colorida (acelga com beterraba)	Arroz integral, estrogonofe de frango, abobora e salada de folhas verdes. Caqui
ATENÇÃO: Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.					

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 3 MÊS 1 (terceira semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Macarrão caseiro SEM GLÚTEN enriquecido com legumes ao molho de carne, brócolis e salada de repolho com abacaxi	Sanduche natural de pão integral SEM GLÚTEN com patê de frango. Suco natural. Manga	Polenta ao molho de frango, chuchu e cenoura cozidos. Salada divertida. Pera	Bolo caseiro SEM GLÚTEN e vitamina de frutas	Arroz, feijão, picadinho de carne com legumes e salada. Vergamota
ALMOÇO 11:45	Arroz, feijão, carne com legumes e salada de repolho com abacaxi	Arroz, feijão, bife acebolado, quiabo refogado e salada colorida	Macarronada de carne ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz integral, feijão, frango, chuchu, cenoura e vagem refogados e salada de alface	-
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Farofa nutritiva SEM GLÚTEN de ovos com Panc (peixinho) e couve manteiga. Laranja	Canjiquinha, carne suína, salada de folhas verdes e beterraba cozida. Abacaxi picado	Bolinhos de cacau SEM GLÚTEN e suco de fruta natural.	Mandioca, carne suína, salada de repolho com manga. Banana	Arroz, feijão, picadinho de frango, abobrinha, salada de tomate com acelga. Vergamota
ATENÇÃO: Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.					

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

SEMANA 4 MÊS 2 (quarta semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA- FEIRA
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Arroz, quibe caseiro, abóbora refogada e salada de almeirão. Banana	Muffin de folhas verdes SEM GLÚTEN com carne e legumes e suco natural. Melancia	Canjiquinha com carne suína, couve flor cozida, tomate e folhas verdes. Maça	Delicia nósbis, salada de almeirão com tomate. Kiwi	Arroz com lentilha, bife acebolado picadinho, beterraba cozida e salada de almeirão com tomate.
ALMOÇO 11:45	Mandioca cozida, carne suína, beterraba e couve flor com salada de alface	Arroz integral, feijão, carne ao molho, couve flor e salada de almeirão com tomate	Arroz, lentilha, frango assado, abobora e salada de acelga com rúcula	Arroz, feijão, bife, quiabo e salada de cenoura com beterraba e vagem	-
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Arroz integral, feijão, carne moída, couve flor e salada de folhas verdes. Caqui	Polenta ao molho de frango, vagem e cenoura cozida. Salada verde Pera	Lasanha especial SEM GLÚTEN e salada de folhas verdes com tomate. Vergamota	Bolacha caseira SEM GLÚTEN, iogurte e salada de frutas	Carreteiro, brócolis cozido, beterraba ralada e almeirão. Melão

ATENÇÃO:

Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade.

Os sucos sempre SEM AÇÚCAR. Poderá sem feito chás de frutas quentes ou gelados conforme a temperatura do dia.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

Faixa Etária - 6 a 10 anos / período parcial manhã

	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
SEMANA 1	326,9	11,75	46,86	15%	8	73,68	23%	53	211,74	64%	280,15
SEMANA 2	329,3	12,6	50,5	13%	11,0	98,6	24%	47,0	187,8	63%	335,9
SEMANA 3	330,6	15,7	62,6	17%	8,0	72,3	20%	52,8	211,1	63%	540,6
SEMANA 4	328,7	12,6	50,4	15%	7,9	71,1	22%	51,76	207,05	63%	332,62
SEMANA 5	330,6	13,0	52,0	15%	6,7	60,0	18%	56,0	224,1	67%	242,9
Média mensal	329,2	13,0	52,5	15%	8,32	75,1	21%	52,1	208,4	64%	346,4

Faixa Etária - 6 a 10 anos/ período integral

	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
SEMANA 1	1155,9	45,1	180,4	15%	26,4	237,6	20%	190,5	761,8	65%	1358,9
SEMANA 2	1147,9	50,2	200,8	16%	25,3	227,8	19%	187,0	747,9	65%	1428,5
SEMANA 3	1141,2	44,9	179,4	15%	27,0	242,9	21%	184,3	737,1	64%	1388,1
SEMANA 4	1140,3	44,5	178,1	15%	24,5	220,4	19%	191,7	766,7	66%	1260,1
SEMANA 5	1168,1	47,5	190,2	16%	23,5	211,8	18%	195,6	782,3	66%	1203,7
Média mensal	1150,7	46,45	185,8	15%	25,3	228,1	19%	189,8	759,1	65%	1327,9

Faixa Etária - 6 a 10 anos / período parcial tarde

	Energia	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
SEMANA 1	329,4	11,4	45,5	14%	5,7	51,1	15%	60,2	240,9	71%	399,9
SEMANA 2	328,0	11,6	46,3	15%	6,8	60,8	18%	56,1	224,5	67%	208,4
SEMANA 3	326,9	11,75	46,86	15%	8	73,68	23%	53	211,74	64%	280,15
SEMANA 4	330,6	13,0	52,0	15%	6,7	60,0	18%	56,0	224,1	67%	242,9
SEMANA 5	327,9	13,4	53,8	16%	7,6	68,6	20%	52,9	211,4	64%	186,2
Média mensal	328,6	12,2	48,9	15%	6,9	62,8	18%	55,6	222,5	66%	263,5

Elaborado por:
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA ESCOLA LEONEL BRIZOLA
Modalidade de ensino: educação infantil e ensino fundamental - PARCIAL e INTEGRAL
INTOLERANCIA AO GLÚTEN
Mês ref: FEVEREIRO A AGOSTO/2026
Faixa etária 4 a 10 anos

Faixa Etária - 4 a 5 anos / período parcial tarde

	Energia	Proteína			Lípidos			Carboidratos			Sódio
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)
SEMANA 1	269,3	9,9	41,9	16%	5,9	53,71	20%	44,1	174,1	64%	272,6
SEMANA 2	270,4	11,3	45,2	16%	6,5	58,2	20%	43,1	172,3	64%	161,5
SEMANA 3	277,2	9,8	39,0	14%	4,6	41,6	14%	51,1	204,4	72%	342,1
SEMANA 4	271,3	9,6	38,4	15%	5,4	48,9	18%	46,6	186,5	67%	184,1
SEMANA 5	280,7	10,7	42,8	15%	4,8	43,3	15%	50,2	200,6	69%	345,0
Média mensal	273,8	10,3	41,46	15%	5,44	49,1	17%	47	187,6	67%	261,1

Elaborado por:
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650