

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO/DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTA de CARDÁPIO FEVEIREIRO DE 2026 - ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO
EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL- ZONA URBANA E RURAL/ PERÍODO PARCIAL - DIABETES MELLITUS

S	T	Q	Q	S
		04	05	06
		Bolo caseiro SEM AÇUCAR e suco de fruta natural SEM AÇUCAR. Uva	Arroz, feijão, picadinho de carne, salada de tomate com alface e cenoura cozida. Banana	Mini tortas SEM AÇUCAR salgadas integrais de carne com legumes e suco natural de fruta SEM AÇUCAR.
09	10	11	12	13
Arroz, omelete de legumes, salada de alface com tomate. Suco de limão SEM AÇUCAR. Maça	Macarronada ao molho de carne com legumes, salada colorida (couve manteiga com beterraba)	Canjica com ADOÇANTE. Melão	Sanduíche de pão integral SEM AÇUCAR (pão sem açúcar com carne e alface e tomate). Suco natural SEM AÇUCAR.	Mandioca cozida, carne suína e acelga com beterraba e salada de rúcula. Melancia
16	17	18	19	20
<u>Recesso</u>	<u>Recesso</u>	<u>Estudo e Planejamento</u>	Feijoada de legumes com carne, farofa e couve manteiga. Morango	Polenta com carne suína, abobrinha refogada. Salada de almeirão com tomate. Pêra
23	24	25	26	27
Arroz, feijão, estrogonofe de carne, beterraba e chuchu cozido, salada de alface. Melão	Mini pizza SEM AÇUCAR de carne com legumes, milho e ervilha, salada de folhas verdes. Mamão	Canjiquinha de carne suína e cenoura, salada de almeirão com couve flor.	Biscoito de polvilho SEM AÇUCAR, vitamina de frutas SEM AÇUCAR. Banana	Macarronada ao molho de frango, legumes crus ralados e salada verde com tomate. Maça

OBS: O cardápio da semana só poderá ser alterado se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar, através do Registro de Alteração de cardápio. As frutas da época poderão ser acrescentadas em qualquer dia do cardápio. Os tipos de frutas podem sofrer alterações, assim como as saladas e legumes.

Composição nutricional	Faixa etária/ Período parcial	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
			(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
	4 a 5 anos	272,1	10,4	44,0	15	5,4	48,6	17	46,9	185,1	68	269,8
	6 a 10 anos	328,5	13,1	52,4	16	7,1	64,2	19	54,5	218	65	319,8