

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL

Mês ref: AGOSTO a DEZEMBRO/2025

Faixa etária 7 a 11 meses

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



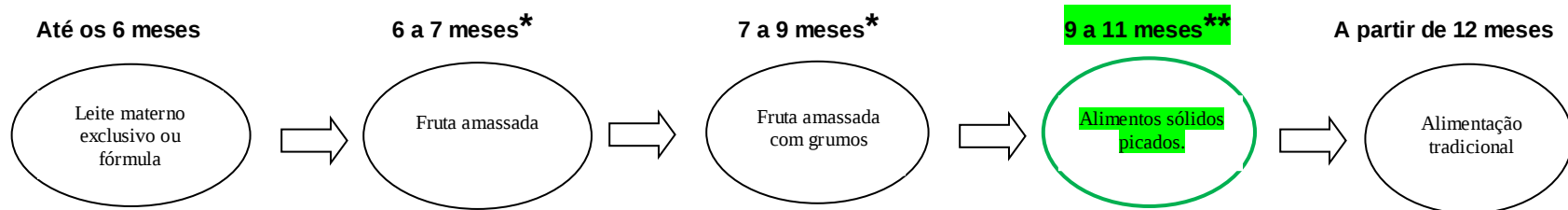
Elaborado por:
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL

Mês ref: AGOSTO a DEZEMBRO/2025

Faixa etária 7 a 11 meses



SEMANA 1 (primeira semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Carreteiro com ervilha e beterraba	Purê de batata, frango desfiado ao molho, couve flor.	Macarrão, frango desfiado ao molho, e abobrinha.	Mandioca amassada com carne moída e cenoura com brócolis refogado.	Polenta, carne ao molho, chuchu refogado.
Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Purê de batata, frango desfiado ao molho, couve flor.	Arroz, feijão, carne moída, cenoura.	Macarrão caseiro, frango ao molho, beterraba cozida.	Mandioca amassada com carne moída, feijão ou lentilha e cenoura com brócolis refogado.	Polenta, carne ao molho, chuchu e abobrinha refogados.

ATENÇÃO: Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. **TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR.**

Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar.

- Ofereça água ao longo do dia.

***Aleitamento materno e/ou fórmula infantil**

**** Aleitamento materno e/ou leite de vaca**

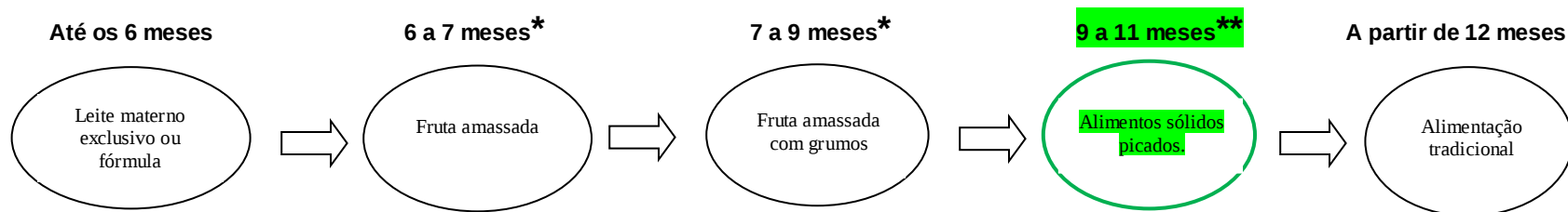
Elaborado por:
Elister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL

Mês ref: AGOSTO a DEZEMBRO/2025

Faixa etária 7 a 11 meses



SEMANA 2 (segunda semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Canjiquinha e tomate picadinho.	Arroz, carne com cenoura.	Arroz, lentilha, estrogonofe de carne, abobora refogada.	Polenta ao molho de frango e chuchu com beterraba.	Panqueca de carne com legumes picadinho, brócolis
Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Macarronada com carne moída e beterraba.	Carreteiro e couve flor	Purê de mandioca com carne, milho, ervilha e cenoura	Arroz integral, feijão com vagem picada, cubinhos de frango e beterraba	Polenta, carne ao molho, chuchu e abobrinha refogados.
ATENÇÃO: Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR. Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar. - Ofereça água ao longo do dia. *Aleitamento materno e/ou fórmula infantil ** Aleitamento materno e/ou leite de vaca					

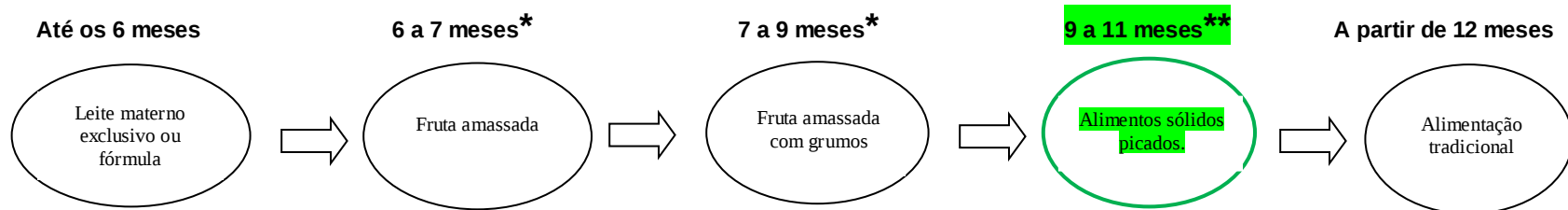
Elaborado por:
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL

Mês ref: AGOSTO a DEZEMBRO/2025

Faixa etária 7 a 11 meses



SEMANA 3 (terceira semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Arroz integral, feijão, frango ao molho e salada de alface com tomate.	Delícia nobis SEM queijo, pepino picado e beterraba crua	Purê de batata, com carne ou frango com milho e ervilha e couve flor	Arroz, ovos mexidos, brócolis e beterraba	Frango desfiado, arroz, abobrinha refogada e cenoura.
Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Panqueca de carne picada com legumes, salada de tomate picado.	Polenta ao molho de carne, brócolis e chuchu	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada	Macarrão ao molho de carne e cenoura	Arroz integral, frango desfiado e salada de tomate com brócolis.
ATENÇÃO: Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR. Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar. - Ofereça água ao longo do dia.					
*Aleitamento materno e/ou fórmula infantil			** Aleitamento materno e/ou leite de vaca		

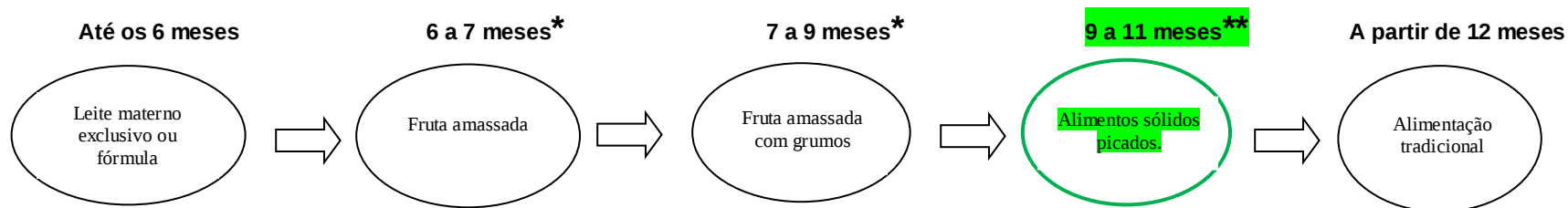
Elaborado por:
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL

Mês ref: AGOSTO a DEZEMBRO/2025

Faixa etária 7 a 11 meses



SEMANA 4 (quarta semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Risoto, cenoura, vagem e beterraba cozida	Arroz, feijão com legumes, carne de panela desfiado. Brócolis	Canjiquinha, abobrinha refogada, tomate em rodela	Polenta ao molho de carne e cenoura cozida	Carreteiro e cenoura com chuchu
Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Risoto, cenoura e beterraba cozidos e salada de tomate.	Arroz, lentilha com legumes, frango desfiado e couve flor e abobora	Canjiquinha, abobrinha refogada e tomate	Polenta ao molho de carne. Beterraba cozida. Salada de folhas verdes.	Purê de batata, molho de carne moída com milho, cenoura e brócolis
ATENÇÃO: Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR. Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar. - Ofereça água ao longo do dia. *Aleitamento materno e/ou fórmula infantil ** Aleitamento materno e/ou leite de vaca					

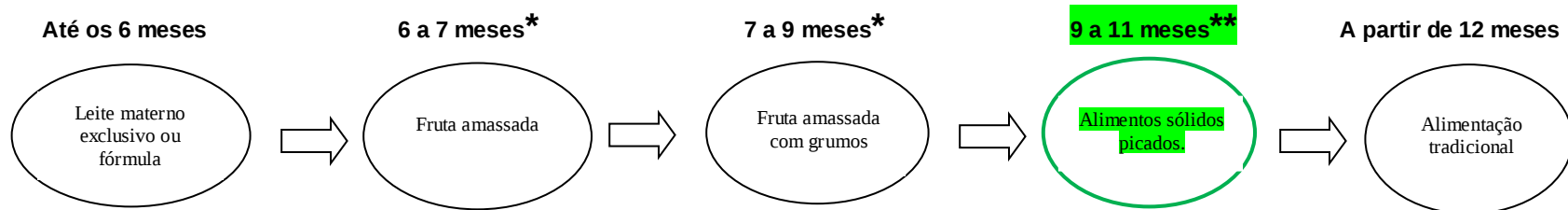
Elaborado por:
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650

PROPOSTA DE CARDÁPIO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Modalidade de ensino: educação infantil - PARCIAL e INTEGRAL

Mês ref: AGOSTO a DEZEMBRO/2025

Faixa etária 7 a 11 meses



SEMANA 5 (quinta semana do mês)

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE 1 07:40 - 07:55	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 09:40 - 10:00	Batata doce amassada com carne moída, cenoura cozida	Panqueca colorida, arroz, e salada de brócolis e beterraba	Arroz, feijão, frango assado e legumes refogados	Polenta, picadinho de carne e salada de tomate e vagem	Arroz, feijão, carne suína, abobrinha e cenoura refogada
Quantidade aproximada - 4 a 5 colheres de sopa no total. Essa quantidade é apenas uma referência. Respeitar as características individuais da criança.					
LANCHE 1 13:15 - 13:30	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta	Leite materno ou leite de vaca + fruta
LANCHE 2 15:15 - 15:40	Arroz, feijão, picadinho de carne com brócolis e cenoura	Batata doce amassada com carne moída, cenoura cozida	Arroz, frango assado, legumes refogados	Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate e vagem.	Mandioca amassada, carne e beterraba cozida
ATENÇÃO: Os vegetais e as frutas podem sofrer alterações, observando sua disponibilidade. TODAS AS PREPARAÇÕES SÃO ISENTAS DE AÇÚCAR. Obs: O cardápio só poderá ser alterado, se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar. - Ofereça água ao longo do dia. *Aleitamento materno e/ou fórmula infantil ** Aleitamento materno e/ou leite de vaca					

Elaborado por:
Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
Nutricionista - 3650