

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO/DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTA de CARDÁPIO FEVEIREIRO DE 2025 - ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO
EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL- ZONA URBANA E RURAL/ PERÍODO PARCIAL - INTOLERANTES E ALÉRGICOS AO GLÚTEN

S	T	Q 05	Q 06	S 07
		Bolo caseiro SEM GLÚTEN e suco de fruta natural. Pêssego	Arroz integral, feijão, picadinho de carne, salada de tomate com alface e cenoura cozida. Banana	Mini tortas salgadas integrais SEM GLÚTEN de carne com legumes e suco natural de fruta. Mamão
10	11	12	13	14
Arroz, lentilha, omelete de legumes, salada de alface com tomate. Suco de limão. Maça	Canjica SEM GLÚTEN com amendoim. Melão	Macarronada SEM GLÚTEN ao molho de carne com legumes, salada colorida (couve manteiga com beterraba)	Pão caseiro SEM GLÚTEN, com patê de frango com legumes. Suco de uva. Manga	Mandioca cozida, carne suína e acelga com beterraba e salada de rúcula. Melancia
17	18	19	20	21
Arroz integral, feijão, picadinho de carne, abóbora refogada, salada de tomate com acelga.	Purê de batata, molho de carne moída, cenoura e couve-flor cozidos e salada de rúcula. Maça	Pão SEM GLÚTEN, queijo e suco de uva natural. Laranja	Risoto com ervilha, brócolis e salada colorida. Banana	Polenta com carne suína, beterraba e vagem cozida e salada de folhas verdes. Pêssego
24	25	26	27	28
Arroz, feijão, estrogonofe de carne, beterraba e chuchu cozido, salada de alface. Melão	Delícia nobis, salada de almeirão com tomate. Uva	Canjiquinha de carne suína e cenoura, salada de almeirão com couve flor.	Pão de queijo, vitamina de frutas. Banana	Macarronada SEM GLÚTEN ao molho de frango, legumes crus ralados e salada verde com tomate. Maça

OBS: O cardápio da semana só poderá ser alterado se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar, através do Registro de Alteração de cardápio. As frutas da época poderão ser acrescentadas em qualquer dia do cardápio. Os tipos de frutas podem sofrer alterações, assim como as saladas e legumes.

Composição nutricional	Faixa etária/ Período parcial	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
			(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
	4 a 5 anos	272,1	10,4	44,0	15	5,4	48,6	17	46,9	185,1	68	269,8
	6 a 10 anos	328,5	13,1	52,4	16	7,1	64,2	19	54,5	218	65	319,8

Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
CRN 3650
Nutricionista