

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO/DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTA de CARDÁPIO FEVEREIRO DE 2025 - ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO
EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL- ZONA URBANA E RURAL/ PERÍODO PARCIAL - INTOLERANTE A LACTOSE E APLV

S	T	Q 05	Q 06	S 07
		Bolo especial sem lactose e sem caseína e suco de fruta natural. Pêssego	Arroz integral, feijão, picadinho de carne, salada de tomate com alface e cenoura cozida. Banana	Mini tortas salgadas integrais (sem lactose e sem caseína) de carne com legumes e suco natural de fruta. Mamão
10	11	12	13	14
Arroz, lentilha, OVOS MEXIDOS COM LEGUMES, salada de alface com tomate. Suco de limão. Maça	Canjica com amendoim (com leite de coco). Melão	Macarronada (sem lactose e sem caseína) ao molho de carne com legumes, salada colorida (couve manteiga com beterraba)	Pão caseiro (sem lactose e sem caseína) com frango desfiado com legumes. Suco de uva. Manga	Mandioca cozida, carne suína e acelga com beterraba e salada de rúcula. Melancia
17	18	19	20	21
Arroz integral, feijão, picadinho de carne, abóbora refogada, salada de tomate com acelga.	Batata amassada, molho de carne moída, cenoura e couve-flor cozidos e salada de rúcula. Maça	Pão caseiro (sem lactose e sem caseína) e suco de uva natural. Laranja	Risoto com ervilha, brócolis e salada colorida. Banana	Polenta com carne suína, beterraba e vagem cozida e salada de folhas verdes. Pêssego
24	25	26	27	28
Arroz, feijão, carne, beterraba e chuchu cozido, salada de alface. Melão	Mandioca com carne, salada de almeirão com tomate. Uva	Canjiquinha de carne suína e cenoura, salada de almeirão com couve flor.	Pão de queijo sem lactose e sem caseína, leite de arroz batido com frutas. Banana	Macarronada (sem lactose e sem caseína) ao molho de frango, legumes crus ralados e salada verde com tomate. Maça

OBS: O cardápio da semana só poderá ser alterado se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar, através do Registro de Alteração de cardápio. As frutas da época poderão ser acrescentadas em qualquer dia do cardápio. Os tipos de frutas podem sofrer alterações, assim como as saladas e legumes.

Composição nutricional	Faixa etária/ Período parcial	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
			(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
	4 a 5 anos	272,1	10,4	44,0	15	5,4	48,6	17	46,9	185,1	68	269,8
	6 a 10 anos	328,5	13,1	52,4	16	7,1	64,2	19	54,5	218	65	319,8

Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
CRN 3650
Nutricionista