

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO/DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROPOSTA de CARDÁPIO ABRIL DE 2025 - ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO
EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL- ZONA URBANA E RURAL/ PERÍODO PARCIAL - INTOLERANTE A LACTOSE

S	T	Q	Q	S
31	01	02	03	04
Macarronada (SEM LACTOSE) ao molho de carne moída com legumes, repolho com abacaxi. Laranja	Carreteiro com milho, ervilha, legumes coloridos e salada de verde picada com tomate	Canjica com amendoim (COM LEITE SEM LACTOSE). Mamão picado	Sopa de batata com legumes e músculo. Banana	Mandioca cozida e carne suína. Vagem e cenoura cozida. Salada de almeirão. Maça
07	08	09	10	11
Arroz, estrogonofe de carne (SEM LACTOSE), cenoura cozida e salada de folhas verdes. Melancia	Batata doce, molho de carne moída, brócolis e alface picada. Tangerina	Macarrão cozido (SEM LACTOSE) ao molho vermelho, frango assado, vagem e beterraba cozida e salada verde. Melão	Pão de queijo (SEM LACTOSE) e suco de uva integral. Pêra	Arroz integral, feijão, carne suína, cenoura cozida, couve flor cozida e salada verde. Maça
14	15	16	17	18
Arroz, feijão, picadinho de carne com legumes e salada. Vergamota	Sanduche natural de pão integral (SEM LACTOSE). Suco de uva. Manga	Polenta, filé de tilápia ao forno, abobrinha refogada e salada de tomate. Abacaxi picado	<u>Feriado</u>	<u>Recesso escolar</u>
21	22	23	24	25
<u>Feriado</u>	Arroz com lentilha, bife acebolado picadinho, beterraba cozida e salada de almeirão com tomate.	Tapioca recheada (SEM LACTOSE) e salada colorida. Maça	Risoto. Salada de repolho com tomate. Laranja	Polenta com carne suína, chuchu e cenoura cozidos. Salada divertida. Mexerica
28	29	30	01	02
<u>Feriado</u>	Canjiquinha com carne suína, brócolis cozidos, tomate e folhas verdes. Laranja	Arroz, feijão, carne bovina em cubos, legumes refogados, salada de repolho. Tangerina	<u>Feriado</u>	<u>Recesso escolar</u>

OBS: O cardápio da semana só poderá ser alterado se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar, através do Registro de Alteração de cardápio. As frutas da época poderão ser acrescentadas em qualquer dia do cardápio. Os tipos de frutas podem sofrer alterações, assim como as saladas e legumes.

Composição nutricional	Faixa etária/ Período parcial	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
			(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
	4 a 5 anos	265,73	9,55	38,22	14,5	6,76	60,84	22	42,78	171,12	64	362,6
	6 a 10 anos	326,34	11,17	44,71	14	8,58	77,21	23	52	208,17	64	427,9

Élister Lílian Brum Balestrin Fanin
CRN 3650
Nutricionista