

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO/DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**PROPOSTA de CARDÁPIO DEZEMBRO DE 2024 - ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL- ZONA URBANA E RURAL/ PERÍODO PARCIAL - DIABETES MELLITUS**

S	T	Q	Q	S
02	03	04	05	06
Arroz integral, picadinho de carne, abobrinha refogada e salada de almeirão. Uva	PÃO INTEGRAL SEM AÇÚCAR com requeijão caseiro e suco natural SEM AÇÚCAR. Pêssego	Arroz, tilápia ao molho de leite de coco, salada de grão de bico e de cenoura. Melancia	Macarronada, beterraba ralada e salada de acelga com manga.	Mini pizza de carne com legumes. Suco natural SEM AÇÚCAR. Maça
09	10	11	12	13
Arroz, lentilha, carne moída refogada com milho e cenoura. Salada de folhas verdes. Melão	Mandioca cozida, carne suína, vagem cozida, salada de rúcula com tomate Uva	COOKIES SEM AÇÚCAR e suco cremoso de morango SEM AÇÚCAR	Farofa marroquina e alface. Banana	Sanduíche (pão integral SEM AÇÚCAR, patê de frango e queijo) e suco natural SEM AÇÚCAR. Melancia
16	17	18	19	20
<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>

**OBS:** O cardápio da semana só poderá ser alterado se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar, através do Registro de Alteração de cardápio. As frutas da época poderão ser acrescentadas em qualquer dia do cardápio. Os tipos de frutas podem sofrer alterações, assim como as saladas e legumes.

Composição nutricional	Faixa etária/ Período parcial	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
			(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
	4 a 5 anos	268,48	8,66	36,05	13,66	7,00	65,09	24,33	43	172,71	64,00	333,77
	6 a 10 anos	327,54	11,33	45,47	14,00	8,66	80,50	24,34	52	208,06	63,66	424,19