

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPITÃO LEONIDAS MARQUES  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO/DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROPOSTA de CARDÁPIO ABRIL DE 2024 - ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO  
EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL- ZONA URBANA E RURAL/ PERÍODO PARCIAL - INTOLERANTE A LACTOSE

<b>S</b> <b>01</b>	<b>T</b> <b>02</b>	<b>Q</b> <b>03</b>	<b>Q</b> <b>04</b>	<b>S</b> <b>05</b>
Macarronada ao molho de carne moída com legumes, repolho com abacaxi. Laranja	Arroz, estrogonofe de carne SEM LACTOSE, cenoura cozida e salada de folhas verdes. Maça	Canjica SEM LACTOSE com amendoim. Banana	Arroz, feijão, omelete nutritivo SEM LACTOSE, legumes crus ralados e salada verde com tomate. Vergamota	Mandioca ao molho de carne. Vagem cozida. Salada de beterraba e cenoura ralada. Melão
<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Carreteiro com milho, legumes coloridos e salada de verde picada com tomate	Escondidinho de batata doce ou inglesa com carne SEM LACTOSE, cenoura e couve flor cozidas e alface. Tangerina	Arroz integral, feijão, cubos de frango, beterraba ralada, brócolis cozido e salada verde. Maça	Sagu com leite SEM LACTOSE e banana	Polenta, carne ao molho, abobrinha refogada e couve flor cozida e salada de tomate. Abacaxi picado
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Arroz, feijão, picadinho de carne com legumes e salada. Vergamota	Canjiquinha com carne suína, brócolis cozidos, tomate e folhas verdes. Laranja	Macarrão cozido ao molho vermelho, frango assado, vagem e chuchu cozido e salada	COOKIES SEM LACTOSE e LEITE DE ARROZ. Salada de frutas	Sopa de legumes com carne e mandioca. Manga
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Farofa marroquina e salada de alface. Banana	Polenta ao molho de frango, chuchu e cenoura cozidos. Salada divertida. Vergamota	Arroz com lentilha, bife acebolado picadinho, beterraba cozida e salada de almeirão com tomate.	Pizza da vitória SEM LACTOSE e salada colorida. Maça	Risoto. Salada de repolho com tomate. Laranja
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
Arroz integral, quibe caseiro, abóbora refogada e salada de almeirão. Banana	Sanduche natural de pão integral com patê de frango SEM LACTOSE. Suco natural. Manga	<b>Feriado</b>	Arroz, feijão, carne bovina em cubos, legumes refogados, salada de repolho. Laranja	Muffin de folhas verdes com frango e legumes SEM LACTOSE e suco natural. Vergamota

**OBS:** O cardápio da semana só poderá ser alterado se comunicado com antecedência e autorizado pela Divisão de Alimentação Escolar, através do Registro de Alteração de cardápio. As frutas da época poderão ser acrescentadas em qualquer dia do cardápio. Os tipos de frutas podem sofrer alterações, assim como as saladas e legumes.

Composição nutricional	Faixa etária/ Período parcial	Energia (kcal)	Proteína			Lipídeos			Carboidratos			Sódio (mg)
			(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
	4 a 5 anos	265,73	9,55	38,22	14,5	6,76	60,84	22	42,78	171,12	64	362,6
	6 a 10 anos	326,34	11,17	44,71	14	8,58	77,21	23	52	208,17	64	427,9

Élister Lílian Brum Balestrin Fanin  
CRN 3650  
Nutricionista